



GYMNASTIQUE 4èmes

LES SABLONS BUZANÇAIS

Questionnaire de connaissances. Phrases complètes svp !

Nom et prénom :

Classe :

1) Donne une définition simple de l'activité gymnastique.

2) Pourquoi la pratique de la gymnastique demande de la persévérance ?

3) Les filles doivent présenter l'agrès sol en musique.

VRAI

FAUX

4) Chez les filles, il existe un agrès qui porte le nom de « cheval d'arçon ».

VRAI

FAUX

5) Quels renseignements principaux comporte un code de pointage ?

6) La gymnastique en EPS ; à quoi ça sert ?

7) Selon toi, qu'est-ce qui caractérise un « citoyen gymnaste » ?

8) La gymnaste Louise Vanhille est explosive, coordonnée, elle ressent bien son corps dans l'espace. Mais elle n'a pas que des qualités physiques... Quelles autres qualités lui permettent-elles d'être aussi performante ?